

Cuida tu piel como se merece



Puede que al hablar con otras mujeres hayas notado ya que los retos en el cuidado de tu piel son distintos a los de tus amigas. La realidad es que mucho de lo que es obvio a simple vista y menos obvio de otra manera, se debe a la simple naturaleza humana. Sin embargo, también es cierto que la piel de la mujer latina es distinta a la de las mujeres en otros grupos. "La piel de las latinas no sólo es distinta en composición, sino también en la forma de responder a los tratamientos.

Por ejemplo, las latinas generalmente requieren menos retin-a cuando se utiliza este tipo de tratamiento", asegura el doctor Jeffrey Yager, cirujano plástico certificado y fundador de [Yager Esthetics/Estética](#). Según él, somos más propensas a manchas, respondemos diferente al láser y al calor, tenemos más tendencia a la hiperpigmentación y a desarrollar manchas, tenemos piel típicamente más grasosa, etc.

Ahora bien, aunque muchos de los consejos de belleza son realmente universales (que si tomar agua es bueno para la piel, eliminarte el maquillaje es clave y una buena alimentación se refleja también en la manera en que luce tu cutis, entre otros), son muchas las cosas específicas que puedes hacer para que atiendas las necesidades de tu piel como es debido.

Por ejemplo, al tratar de eliminar las manchas, es importante que te familiarices bien con el producto y/o el tratamiento por que "lo que no quieres es blanquear demasiado el cutis", recomienda el doctor Yager.

Entiende que algunos de los tratamientos a manos de un esteticista requieren que tu piel reciba dosis más gentiles pues la misma puede ser más sensible a ellos que una mujer con una piel de composición diferente.

Si vas someterte a [cirugía plástica](#), es bueno que consultes con el profesional sobre cómo se personificará uno u otro tratamiento para tus necesidades particulares, ya que en lo que respecta a esto los Latinos también tenemos ideales de la belleza únicos.

La forma en que cicatriza nuestra piel también es diferente, algo que vale la pena tener en mente. Además, olvídate de la creencia aquella de que las pieles más oscuras están a salvo de los daños por los rayos del sol. Si algo es cierto es que la exposición al sol no es buena no importa tu tez y que ésta acelera el desarrollo de manchas en tu piel. Proteger tu piel con un filtro solar de al menos 30 todos los días, sin importar cuán nublado pueda estar, es tu arma número uno contra los efectos perjudiciales del sol.

Como tu piel puede tender a ser más grasosa, seguro sufres más de brotes y de acné. Considera las mascarillas minerales y las de arcilla, así como hacer un hábito de limpieza profunda que te ayude a eliminar la grasa y las impurezas que se acumulan en la piel y bloquean los poros.

Por último, aprovecha la variedad magnífica de tonalidades disponible en maquillaje para complementar tu maravillosa tez y resaltar los hermosos atributos que Dios te dió y que te hacen una mujer latina ¡bella!