



← Kika Rocha, nuestra directora de moda+ Belleza

Ponte bella

SIGUE EL ESTILO

con Kika

Entérate al instante de lo más novedoso en el mundo de la moda y la belleza. Sígueme en Twitter @KikaRochamoda

Cuerpo soñado

Nuevas terapias y productos que te ayudan a lograrlo cuando no bastan ni las dietas ni el ejercicio

Muslos firmes

"No existe un tratamiento que elimine la celulitis permanentemente, pero hay alternativas que ofrecen excelentes resultados", dice el doctor Jeffrey S. Yager, director del centro Yager Esthetics en Nueva York. "La celulitis no es una sustancia, sino un aspecto de la piel debido a la influencia hormonal, por eso no recomiendo la liposucción", afirma. Él aconseja la **endermología**, aprobada por la FDA en 1998, que rinde óptimos resultados.

Se usa una máquina de succión con rodillos mecanizados que estimula la circulación en los tejidos. Se nota la diferencia tras 3 sesiones, pero se recomiendan 15 en total. \$80, por sesión, o \$930, el paquete de 15. 1-212-543-1700 o dryager.com



EN EL SPA



Elastifit Firming Body Care, de Unt, reduce los depósitos de grasa. **\$22.99.** shopunt.com



Advanced Body Creator Aromatic Sculpting Gel, de Shiseido. **\$57.50.** macys.com

EN CASA



Levanta el busto con Your Highness Bust Firming Balm, de Votre Vu. **\$54.** votrevu.com

Minceur Café Vert Smooth Abs, de Yves Rocher, tonifica el abdomen. **\$36.** yvesrocherusa.com



EN CASA

Vientre plano

"Antes de acudir a la liposucción hay nuevos métodos para reducir esos rollitos en el vientre y la espalda que siguen allí luego de dietas o ejercicios extremos", explica el doctor David P. Rapaport desde su consultorio en Nueva York. La técnica **CoolSculpting**, de Zeltia, se basa en la **criolipólisis**, un método que destruye los adipocitos o células grasas a temperaturas controladas por debajo de los cero grados, sin dañar el resto de los tejidos.

En cuestión de tres a ocho semanas el cuerpo elimina la grasa de la zona tratada. La sesión, de una hora, cuesta entre \$750 y \$1,500 por zona. 1-212-249-9955. info@drrapaport.com



EN EL SPA