

Consejos para las pieles latinas

En esta entrevista exclusiva, el Dr. Yagger nos cuenta sus secretos de salud y belleza para nuestras pieles latinas. Entrevista: Verónica Mezzini - Fotos: Cortesía "Yager Esthetics I Estética"

La piel de las mujeres latinas es genéticamente diferente a la de otras etnias. Según el doctor Jeffrey Yagger, cirujano plástico certificado, tratar una piel latina es una sub-especialidad que requiere tener experiencia con las reacciones de las pieles más oscuras a los tratamientos estándares. Es así que recientemente creó "Yager Esthetics I Estética", el primer y único MedSpa en la ciudad de Nueva York dedicado a la piel de las latinas.



En esta entrevista exclusiva, el Dr. Yagger nos cuenta sus secretos de salud y belleza para nuestras pieles latinas.

DIFERENCIAS ENTRE PIELES LATINAS Y CAUCÁSICAS. El Dr. Yagger señala como principal diferencia la concentración del pigmento melanina en los melanocitos, que dan a la piel su color. "La piel latina tiende a ser más oscura", explica, "se broncea con mayor facilidad y es más susceptible a las manchas y a la cicatrización gruesa".

LAS CONDICIONES QUE MÁS NOS AFECTAN. El mayor problema que afecta a la piel latina, según Yagger, es la hiperpigmentación inflamatoria posterior. "Esta es una manera elegante de decir que cuando la piel latina está irritada por el acné, rozaduras o alergias, suele quedar una mancha después de que la condición se ha curado", nos dice.



"Esto tiene que ver con la composición genética y se puede controlar con medicamentos prescritos por un cirujano plástico o dermatólogo". El experto señala otras condiciones como Hypetrophic y formación de cicatrices queloides.

CÓMO INFLUYEN NUESTROS HÁBITOS ALIMENTICIOS. "Dada la tez oscura de las latinas, la vitamina D es más difícil de absorber, por lo que se debe complementar esta sustancia", explica. "Una dieta alta en carbohidratos y grasas también es

perjudicial para la producción de aceites, por lo cual mantener una dieta variada en frutas y verduras es clave".

UN TRATAMIENTO PARA CADA EDAD. Como muchos posiblemente sepan, la piel necesita diferentes tratamientos a medida que pasan las décadas. A continuación, el Dr. Yagger nos recomienda un tratamiento tipo para una mujer latina en sus 20, en sus 30 y en sus 40.

LA PIEL LATINA A LOS 20 AÑOS: "Durante esta etapa el cuidado de la piel debe girar alrededor de la prevención", explica el experto, "es decir, utilizar un buen protector solar siempre, un limpiador de espuma sencilla y un buen tratamiento para controlar el acné y evitar las manchas".

LA PIEL LATINA A LOS 30 AÑOS: Para esta etapa, el doctor recomienda comenzar a añadir a la dieta alimentos con alto contenido de antioxidantes." Los antioxidantes naturales de nuestro cuerpo disminuyen a medida que envejecemos", agrega, "y éstos en muchos casos ayudan a mejorar el aspecto de la piel. También es importante usar un tipo de antioxidante por vía tópica para proteger de los rayos UV y los factores estresantes del medio ambiente.



LA PIEL LATINA A LOS 40 AÑOS: En este caso, se debe continuar con los mismos tratamientos que en los 30, y agregar además cremas para las arrugas, en particular en el área alrededor de los ojos. "Sin embargo, para las arrugas, todo depende del tipo", aclara el Dr. Yagger. "Las arrugas dinámicas causadas por la acción muscular en la frente y patas de gallina requieren un relajante muscular como el Botox o Dysport. Las líneas estáticas, es decir, las que no se mueven como los pliegues y líneas de sonrisa debajo de los ojos, requieren rellenos como Restylane, Radiesse o Juvederm. Para el daño solar son necesarios tratamientos como SilkPeel, peeling químicos y cremas específicas para corregir este problema".



LA BELLEZA ES MUY IMPORTANTE PARA NOSTRAS. Basándose en su experiencia, el Dr. Yagger señala que el cuidado y la salud de la piel son muy importantes para las pacientes hispanas. "La belleza en general es sumamente importante", señala, "y lograr no sólo una piel saludable sino también el cuerpo deseado, es para ellas una prioridad. Sin embargo, en muchos casos hay conceptos erróneos sobre cómo mantener una piel sana".

EL SOL TAMBIÉN AFECTA A PIELES OSCURAS. "Se piensa que al tener la piel más oscura, ésta no es afectada por los rayos solares", continúa. "Es sumamente importante que se utilice siempre un protector solar, ya que el sol causa daños hasta en pieles oscuras". A su vez, el experto destaca la importancia de estar bien informadas sobre productos para el mantenimiento de la piel, "ya que la piel hispana responde diferente a los tratamientos, debido a su composición".

CÓMO PROTEGER LA PIEL DEL FRÍO: El invierno está a la vuelta de la esquina, por lo cual el Dr. Yagger nos dice : "Prepararse para el invierno es prevenir la sequedad de la piel. El clima frío produce grietas y, al entrar en contacto con la calefacción de la casa, el calor reseca la piel aún más". Y nos recomienda tomar las siguientes acciones: "Cambiar el limpiador regular por un limpiador a base de crema, que hidrata la piel. También aplicar varias capas de crema hidratante y rociar la piel con agua entre las capas de crema, para retener la humedad. Asimismo, proteger los labios con bálsamos y tratar de utilizar agua tibia, no caliente, para evitar la sequedad de la piel".